

Õppekava

Elutsüklid ja elustiil - Kundalini jooga õpetajakoolitus Tase 2

Õppekavarühm: Isikuteenindus. Sport.

1. KURSUSE ÕPIVÄLJUND. Kursuse läbinud õpilane:

- Mõistab elutsüklite kontseptsiooni ja ideed.
- Tunneb sügavuti joogaliku elustiili kontseptsiooni ja ideed.
- Mõistab joogaliku elustiili mõju erinevates eluetappides.
- Oskab rakendada teadlikkust elutsüklite olemusest oma igapäevaelus ja seda õpetada
- Rakendab joogaliku elustiili õpetusi igapäevaelus ja oskab seda õpetada
- Oskab kasutada teadmisi elutsüklitest ja joogalikust elustiilist joogaõpetajana.
- On omandanud joogalikud elustiili tehnikad ja tööriistad, et igakülgset arendada enda ja õpilaste elukvaliteeti.

2. LEKTOR - Jivan Mukta, PhD (Juan Francisco Lafontaine)

Jivan Mukta on sündinud Tšiilis. Ta on kundalini jooga juhtivõpetaja ja reisivõpetajakoolitaja ning tervendaja. Jivan Mukta on õppinud politoloogiks ning on ajaloolasena kaitsnud Helsingi ülikoolis usuteaduste doktori kraadi. Samuti on ta avaldanud mitmeid artikleid vaimsusest, joogast ja tervendamisest.

Ta on abielus ja kahe lapse isa.

<https://www.yogalafontaine.com/aboutus>

3. KURSUSE TASU

Kogu kursuse tasu kokku (sisaldades õpetusi, jaotusmaterjale, õpetajate tasusid, reisikulusid, koolitusruumide renti, jm korralduslikke kulutusi) on 770€.

Kursuse tasu maksmine toimub koolituse korraldaja kontole esitatud arve alusel korraldaja poolt esitatud arve alusel Valguspere MTÜ kontole EE342200221054997760.

4. KURSUSE KEEL

Õppetöö toimub inglise keeles, tõlkega eesti keelde.

5. SIHTGRUPP

Koolitus sobib kundalini jooga esimese taseme õppe läbinud õpetajatele ja erinevate joogaliikide õpetajatele, kes soovivad minna sügavuti kundalini jooga õpetuste ja enesearenguga üldisemalt.

6. AJALINE MAHT

Koolituse pikkus on kokku 67 akadeemilist tundi (3+3 õppepäeva).

7. KOOLITUSE LÕPETAMISE TINGIMUSED

Koolituse läbinud ja õpiväljundid saavutanud õpilasele väljastab korraldaja nõuetele vastava tunnistuse ja Kundalini Research Institute (KRI) 2 taseme õppemooduli läbimise sertifikaadi.

Koolitus loetakse lõpetatuks olles täitnud alljärgnevad tingimused:

- 100%-ne osalemine koolituspäevadel
- Koolitusmaterjali omandamine ja kodueksami rahuldav sooritus
- Kõikide tasude tasumine tähtaegselt
- Iseseisva kodutöö esitamine

8. TAGASISIDE JA KURSUSE KVALITEEDI TAGAMINE

Kursuse õpetuste kvaliteedi tagab KRI (Kundalini Research Institute) kõrgetasemeline õpetajate ja juhtivõpetajate ettevalmistamise süsteem ja kontroll.

Õpikeskkond on Hatu mõisa hoitud ja kõrge vibratsiooniga ruumides, kus on tagatud kõik edukaks õppetööks vajaminevad vahendid.

9. ÕPPEKAVA

Õppepäevade peamised teemad:

- Inimese elutsüklid: 7, 11 ja 18 aastat
- Elutsüklitega koosõlas elamine ja nendega vastavuses sihtide seadmine ja tegutsemine.
- Elustiili mõju erinevatel elutsüklitel.
- Elutsüklite võimalused ning väljakutsed ja nende teadlik ületamine
- Surm kui transformatsioon